

森先輩応援有難う！！面白くなってきました！

10月3日(土)”大阪ぐるっとFUN RUN！”が開催された。

大阪のランスポットをランニングと地下鉄を使ってぐるっと周る、イベントです。

スタートとゴールは大阪城音楽堂でした。

今年もあべのハルカスに立ち寄り階段で16階まで上がります。

大阪城音楽堂スタート⇒大阪城公園⇒鶴見緑地公園⇒中之島公園⇒

あべのハルカス階段歩行⇒長居公園⇒毛馬桜ノ宮公園⇒大阪城公園ゴール

走行距離は18Km+483段の階段歩行です。

“走ろう会”から中村裕文さん、源朋之さん、中村(洋)の3名が参加しエンジョイしました。参加者は総勢約1000名でした。

スタート前に何と！会場に森先輩が応援に駆け付けてくれました。早速記念写真を・・・

そして我々と一緒に同行？・・・嬉しかったです。



中村(裕)さん 森さん 源さん



スタート前光景

90秒ごとに50人ずつ順次スタート・・・22分後にやっとスタートできました
タイム計測がなくゆっくり走ろうと決めていたが2人がスピードを上げ駆け出したので
カメラを片手に追い駆けることにしました



いざ出発！楽しむぞ～



大阪城公園を走り切って・・・

大阪城公園を4.5 Km走った後地下鉄に乗った。空いた席に座りたかったが汗だくの為我慢がまん・・・乗客の皆さん、カンニンやで～！

その後鶴見緑地公園、中之島公園と走り抜け、恵比寿町駅で下車。通天閣界限の串カツ店を横目で見ながらあべのハルカスへ。階段483段を駆け上がり16階へ。



この非常階段を歩行します。



16階庭園からの眺めは最高だ～

長居公園では2.9 Km走った後、たこ焼きタイムが有り3個つまんで腹ごしらえに・・・。続いて地下鉄に乗って都島へ。ラストは毛馬桜ノ宮公園を通り大阪城公園を目指します。ゴールはゆるキャラとご当地アイドル“OSAKA 翔 GANGS”の歌と踊りがあったので笑顔でゴールできた。

その後、反省会で乾杯！ 全員でFUNRUNを楽しみました！！



記：西日本支部 中村（洋）