

“生駒ランに参加して！！”

“アツ！” “ない！” と思ったが言葉に出せなかった？！

9月12日、当支部のバーベキュー大会が開催された。走ろう会のメンバーで若手の源さんと2名でコラボとして生駒ランを実施することにした。

生駒山麓公園をスタート。暗峠への途中にあるアジサイ園を目指した。

緩やかな上り坂をひたすら走る。生駒山は標高642mあり今、その中腹を走っていると思うと心地良かった。道中、ランナーとすれ違うと“今日は！” “頑張っ！” 等声を掛け合う。

ハイキングしている仲間たちも楽しんでいるのだろうか～と一瞬思った。

アジサイ公園を折り返し一路、楽しいバーベキュー会場を目指す。

スピードを上げて下り坂を駆け下りた。着替え後、会場へ入ったが30分も遅れた為皆に迷惑を掛けることになった。カンニンやで～

走った後のビールは最高だ！！ 大内さんが焼いてくれた大きなホッケ脂がのって旨かったです！

皆さん、お疲れ様でした。 楽しい一日でした！！

記：西日本支部 中村(洋)

