



～ あなたの一步が明日の一步に さあ、ともに歩きましょう～

オンラインイベント

RFL (リレー・フォー・ライフ)

# セルフウォークリレー

- だれでも、どこでも、自分のスタイルで参加できます
- あなたのウォークががん患者支援につながります

10月24日(土)



詳しくはこちら  
特設HPへ  
(10月1日から)

参加費 1,000円/人(イベント経費+寄付)

※ がんサバイバー・高校生以下 500円/人

▶ 11月23日(月・祝)

♥ あなたの登録した『歩数』が『寄付』にかわります

※ 登録された歩数はイベントに賛同される方々からのご寄付で買い取りさせていただきます

※ 登録歩数10,000歩 ▶ 寄付金1,000円になります

♥ 集まった寄付金は『がん相談ホットライン』の支援につかわれます

1人の相談を40,000歩で支援できます

※ 「がん相談ホットライン」は(公財)日本対がん協会の無料電話相談です

## 参加方法

■ メール・FAXの方 ⇨ 裏面をご覧ください



スマホでらくらく参加 ▶ 歩数を自動登録!

※①②はいつでもOK ※③moshicomの申込は10月1日からとなります



[Android]



[iOS]

① アプリ **SPORTS TOWN WALKER** をインストールしよう!

※AndroidはGoogleFit、iosはヘルスケアのインストールを事前に行ってください

② 初期設定 **Sport net ID** と連携しよう!

※Sport net IDをお持ちでない方は新規登録の上、連携を済ませてください

③ **moshicom** からイベント申込を!



[moshicom申込]

※Sport net IDでお申し込みが可能です

※ 「SPORTS TOWN WALKER」の申込済イベントに反映されていれば、お申込は完了です

【主催】全国リレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会 / 公益財団法人 日本対がん協会

【後援】厚生労働省 【協賛】(株)ECC/小野薬品工業(株)/サノフィ(株)/住友生命保険(相)/ (株)ポーラ/第一三共(株) ソニー生命保険(株)/武田薬品工業(株)/中外製薬(株) /プリストルマイヤースクイブ(株) JCRファーマ(株)/デルタ航空会社/(株)三菱UFJ銀行/GAジャパンカンパニー合同会社 ベックマン・コールター(株) <9月20日現在・順不同>

セルフウォークリレー

検索



● リレー・フォー・ライフとは ●

がんサバイバーやそのご家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指すチャリティ活動です。「がん患者さんは24時間がんに向き合っている」という思いを共有し支援したいと1985年にアメリカで始まりました。現在、世界29か国、6千会場で開催され、昨年、日本では北海道から沖縄まで全国48会場に約6万人が参加しています。

● 2020年コロナ禍の活動について ●

今年是一同に集うイベントの開催を自粛しています。専用アプリ（スポーツタウンWALKER）を使用した、場所と日時を選ばない、個人で参加が可能なオンラインイベント『セルフウォークリレー』を実施します。歩いた歩数が、がん患者支援（がん相談ホットラインの支援）につながります。4万歩の歩数登録で、がん相談1件分が支援できます。

セルフウォークリレーのお申し込み **FAX : 011-351-2686**  
RFLJとまこまい実行委員会

■ 参加申込書

申込日 月 日

参加費(イベント経費+寄付金) 1,000円/人、サバイバーさんと高校生以下は 500円/人となります (申込締切・11月15日)

※ 大会運営経費がかかるため参加費徴収にご理解ください ※ 歩数の登録方法は別途ご連絡いたします

申込者	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> 500円	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	参加地区 都道府県	
同伴者1	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> 500円	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	申込者連絡先 電話番号	- -
同伴者2	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> 500円	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	申込者連絡先 FAX	- -
同伴者3	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> 500円	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	申込者連絡先 E-mail	
※ 参加人数が4名以上の場合、チームで参加する場合や、企業で参加する場合などは別途の登録となりますので、記載の連絡先へご連絡ください				参加費計	円
				参加証明証 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	※参加証明証をご希望の方は記載連絡先へご連絡ください

■ 寄付申込 (企業・団体)

申込日 月 日

(申込締切・12月10日)

企業 団体名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	日本対がん協会 への直接振込み は寄付控除対象 となります
代表者 氏名	ふりがな	FAX	- -	
		E-mail		
金額 1口 10,000円～	円	ホームページに企業名、団体名を掲載します <input type="checkbox"/> 希望 <input type="checkbox"/> 不要		振込予定 月 日

■ 寄付申込 (個人)

申込日 月 日

(申込締切・12月10日)

氏名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
		FAX	- -	
金額 1口 1,000円～	円	E-mail		

お振込み先

苫小牧信用金庫 本店 (普通) 1506106

口座名: リレーフォーライフジャパンとまこまい実行委員会

※ 苫小牧信用金庫本支店窓口の振込は手数料無料です (10/1~12/10)

お問い合わせ先

E-mail: [rfl.tomakomai@gmail.com](mailto:rfl.tomakomai@gmail.com)

電話: 090-1845-5547 (事務局・下村)

※ 日本対がん協会の振込先は特設ホームページでご確認ください