

令和時代初のラン実施！

令和だ！連休だ！FANTASTIC！ 5月3日(金) ”走ろう会を開催した。

メンバーは平島支部長と札幌から帰省中の中村裕文さん及び中村(洋)の3名で大阪城公園と周辺を巡る約1時間のランです。
大阪城公園から中之島を目指した。

中之島公園ではフェス中で人、人で賑わいでいたが汗だくになりながら間を走り抜けた・・・ほんまに、カンニンやで～！
その後Uターンし大阪城公園へ。園内は観光客で賑わっていて思わずゆるキャラを見てほっとした。



走った後は梅田に移動。森先輩、南部さんと合流しユニークな店へ。焼肉の食べ放題でボリューム満点で美味しく更にシニア程安いのだ。心地よい汗をかいた後のビールは格別、最高ですね。

久々のメンバー揃ってのRUN盛り上がりました。！！

記：西日本支部中村（洋）